



## **Martine CORNILLET-BERNARD**

Masseur-kinésithérapeute spécialisée en rééducation pelvi-périnéologie

Clinique du Mousseau – 2-4 Avenue du Mousseau, 91000 Évry

 martine.cornillet.bernard@gmail.com |  06 21 05 20 98

### **Profil professionnel**

Masseur-kinésithérapeute expérimentée, exercice spécifique de la rééducation pelvi-périnéologie, impliquée dans les instances de structuration de l'exercice professionnel. Contribue activement à l'évolution des référentiels de compétences, et à la promotion de pratiques fondées sur les preuves.

### **Diplôme**

- Diplôme d'État de Masseur-Kinésithérapeute – EFOM Paris (1985)

### **Expérience professionnelle**

- Depuis 1985 – Exercice libéral
  - 1985-1992 : Pratique généraliste – Épinay-sous-Sénart
  - Depuis 1992 : Rééducation pelvi-périnéologique – Centre Médico-Chirurgical et Obstétrical d'Évry (équipe pluridisciplinaire)
  - Depuis 2006 : Protocole de coopération – Exploration uro-dynamique

### **Formation professionnelle**

- 2026 : Déploiement de l'Activité Physique Adaptée (APA) – INK
- 2025 : Optimiser le sommeil pour améliorer la santé des patients : une approche clinique basée sur les preuves – Agence EBP
- 2024 : Thérapie manuelle – Abord lombaire, pubien et sacro-iliaque – INK
- 2021 : Thérapie manuelle et neuro-dynamique des douleurs pelvi-périnéales – Hilton Sandy, Agence EBP
- 2021 : Matwork1 Pilates adapté – Leaderfit Formation
- 2018 : Neurosciences et traitement des douleurs chroniques – Pain in Motion, ITMP
- 2017 : Thérapie manuelle des douleurs pelvi-périnéales – ISTM

- 2003 : Diplôme universitaire d'explorations fonctionnelles uro-gynécologiques – Université Pierre et Marie Curie
- Autres formations continues : Rééducation vestibulaire, drainage lymphatique, rééducation périnéale en 1987 – INK

## **Enseignement**

- Formatrice : Institut National de la kinésithérapie ; CEVAK-Formatops : Approche kinésithérapique de l'endométriose
- Enseignante vacataire DIU Rééducation périnéale – Université Sorbonne
- Enseignante vacataire DU Pathologies rachidiennes pratiques – Paris Pitié-Salpêtrière
- Enseignante en formation initiale – CEERRF

## **Vie associative**

- Membre du CA de l'AFRePP (Association Française de rééducation en pelvi-périnéologie)
- Membre de la SIFUD-PP (Société Interdisciplinaire Francophone d'Uro-Dynamique et de Pelvi-Périnéologie), ICS (international continence society), Convergence PP (douleur pelvienne), SFETD (société française d'étude du traitement de la douleur)

## **Mandats institutionnels**

- Depuis juin 2024 : Présidente du Collège de la Masso-Kinésithérapie – CNP de la Masso-Kinésithérapie
- Depuis 2023, membre titulaire des commissions scientifiques interdisciplinaires paramédicales de l'ANDPC
- 2018-2024 : Secrétaire générale du Collège de la Masso-Kinésithérapie – CNP

## **Communications scientifiques**

- Participation active aux congrès : SIFUD, AFU, Paris Santé Femmes, AFRePP, colloques interprofessionnels depuis plus de 20 ans.
- Intervenante à la conférence académique de la Société Chinoise des Sciences Infirmières- section soins infirmières en gynécologie août 2025- Hangzhou

## **Publications**

- 2025 : Douleurs pelviennes associées à l'endométriose, conseils pour la pratique clinique. Un consensus formalisé d'experts par le CNGOF & Convergences PP.

- 2022 : Recommandations de bonnes pratiques sur le prolapsus – Kinésithérapie, la Revue
- 2021 : Recommandation de la Haute Autorité de Santé sur les prolapsus des organes génitaux
- 2019 : Participation à la Traduction française de la terminologie IUGA/ICS – Progrès en Urologie
- 2018 : Co-auteure – Rééducation périnéale, EMC Traité de Médecine Akos

## **Compétences**

### **Organisationnelles**

coordination d'équipes, conduite de réunions institutionnelles.

### **Relationnelles**

Travail en équipe interprofessionnelle, communication stratégique, médiation.

### **Langues**

Français (langue maternelle), Anglais (niveau débutant)

### **Outils numériques**

Pack Office, outils collaboratifs , gestion documentaire.

Mise à jour le 28/04/2026