

CHLOÉ MAILLARD

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE D.E. · PÉRINÉOLOGUE
EXPERTE PILATES · FORMATRICE

Pilates clinique · Pilates Reformer · Santé pelvi-périnéale · Mouvement & rééducation

15 carrer de la Creu Grossa, pis 3A · AD500 Andorre-la-Vieille

06 85 16 37 90 · chloemaillard@hotmail.com

N° de déclaration d'activité : 76 66 02254 66



PROFIL

Masseur-kinésithérapeute et périnéologue, Chloé Maillard associe expertise clinique, expertise du mouvement et pédagogie dans l'utilisation du Pilates en kinésithérapie. Formatrice auprès des masseurs-kinésithérapeutes, elle développe une approche du Pilates fondée sur le raisonnement clinique, l'analyse du mouvement et les données scientifiques, permettant d'adapter chaque exercice aux objectifs et aux capacités du patient. Son approche vise à transformer le Pilates en véritable outil thérapeutique, au service d'une prise en charge active, progressive et individualisée.

EXPERTISE

PILATES CLINIQUE

Matwork · Reformer · contrôle moteur · stabilité
lombo-pelvienne · mobilité · renforcement · progressions et régressions

KINÉSITHÉRAPIE

Rééducation pelvi-périnéale · rééducation
lombo-abdomino-pelvienne · rachis · post-partum ·
réentraînement fonctionnel · prévention

RAISONNEMENT CLINIQUE

Analyse du mouvement · choix et adaptation des exercices ·
individualisation · construction de séances · progression
thérapeutique

EXPÉRIENCE & TRANSMISSION

FORMATRICE — CEVAK

Pilates et application aux prises en charge en kinésithérapie :
fondamentaux

Conception et animation d'une formation destinée aux
masseurs-kinésithérapeutes, intégrant les fondamentaux du Pilates, le
contrôle moteur, la stabilisation lombo-abdo-pelvienne, l'analyse du
mouvement et l'adaptation des exercices aux situations cliniques.

FORMATRICE PILATES — INK

Formation des professionnels de santé au Pilates Reformer appliqué à la
pratique clinique : biomécanique, analyse du mouvement, progressions,
adaptations et individualisation des prises en charge.

REFORMER SOCIETY · 2026

Conception et tournage de contenus vidéo Pilates Reformer destinés à une
plateforme spécialisée.

CRÉATION PÉDAGOGIQUE

Conception de programmes, supports de formation et contenus
professionnels autour du Pilates, du mouvement et de la santé.

PHILOSOPHIE D'ENSEIGNEMENT

DU PILATES AU RAISONNEMENT CLINIQUE

Observer · Analyser · Adapter · Progresser

Une approche qui place le Pilates au service de la réflexion du kinésithérapeute, avec une attention particulière portée à la
qualité du mouvement, à l'individualisation et à la progression thérapeutique.

POSITIONNEMENT — Une expertise à l'interface de la kinésithérapie, du Pilates et de la pédagogie, au service d'une pratique active, raisonnée et
fondée sur les preuves.