

Michèle PAVY LEBRUN

64 ans
15, Rue du Clos Gaultier
86000 Poitiers
Tél: 05.49.01.15.28 – 06.07.52.86.29
E-mail : michele.pavylebrun@orange.fr

Masseur-Kinésithérapeute

COMPETENCES

- **MK D.E 1980**- Poitiers
- **D.U en Pelvi-Périnéologie**
Université Gimbernat –
Barcelone (2003)
- Formateur en Gymnastique
Abdomino-Pelviennne
- Formateur en Gestes et Postures-
Prévention des Troubles Musculo
Squelettiques
- Animateur de cours collectifs en
gymnastique

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 1981 à Poitiers (86000)

Pratique la kinésithérapie en cabinet libéral.

De 1998 à 2010 dans la Vienne (86)

Pour le Comité de Prévention en Kinésithérapie de la Vienne et le CNFPT
Pratique de formations en entreprise dans le milieu public, associatif et privé

Depuis 2000 en cabinet libéral- Poitiers (86000)

Anime des cours collectifs de gymnastique médicale préventive.

De 2004 à 2011

Formateur assistante de Marcel Caufriez en gymnastique abdominale
hypopressive.

Depuis 2007

Formateure agréée, enregistrée sous le N° 54 86 01024 86 auprès du préfet de la
région Nouvelle Aquitaine pour des actions de formations en pelvi-périnéologie
et prévention des TMS.

FORMATIONS

- | | |
|---------------------------|--|
| 2020- Angers | Yoga postural – Yves marie Dore – CEVAK |
| 2020 – La Rochelle | Entretien motivationnel – Agence EBP |
| 2018 – Bordeaux | Thérapie manuelle et neurodynamique en pelvi-périnéologie – Sandy Hilton- Agence EBP |
| 2017 – Poitiers | Know Pain – Mike Stewart- Agence EBP |
| 2016 - Paris | Equilibre, Posture, Périnée - Benoît Steenstrup - PNFK |
| 2013 - Nantes
Poitiers | Scott Pilates – CEVAK
Stretch Yoga - Dr Bernadette De Gasquet |
| 2011 – Nantes | Nutrition et Diététique – Christophe Denis |
| 2010 – Poitiers | Abdominaux et périnée, Mythes et réalités – Marcel Caufriez
Nutrition cellulaire active – INCA- Dr Régis Grosdidier |
| 2008 – Poitiers | Travail qualitatif en périnéologie – Nessia Fellman |
| 2007 – Paris | Rééducation post-natale – Rolland Leclerc- Sandrine Galiac Alanbari |
| 2006 – Nantes | Rééducation fonction ano-rectale – CEFIPS – Max-Claude Capepelletti |
| 2004 – Pontivy | Gymnastique abdominale – CEKCB - Dr Bernadette De Gasquet |
| 2003 – Barcelone | Spécialisation en thérapies systémiques uro-gynécologiques et viscérales – M. Caufriez |
| 2002 – Namur | Gymnastique abdominale hypopressive (perfectionnement) – Marcel Caufriez |
| 2001 - Pontivy
Pontivy | Gymnastique Abdominale Hypopressive – CEKCB - Marcel Caufriez)
Education périnéale et abdominale – CEKCB – Dr Bernadette De Gasquet |
| 1999 – La Rochelle | Gymnastique préventive - Ecole du Dos Mail 14 – André Petit |
| 1988 - Bordeaux | Rééducation proctologie (CEFIPS) |
| 1987- Rennes | Rééducation Incontinence urinaire (Pr Pigne) |

PUBLICATIONS

- **périodique** : Gymnastique abdominale hypopressive- Kiné Actualité (2007) 1084:18-21
- **communication orale** au congrès SIFUD 2017 sur “Evaluation d’un protocole de rééducation du contrôle postural sensori-moteur sur surface mousse chez la femme présentant une incontinence urinaire”.
- **co-auteur de l’abstract** “Postural control rehabilitation program on foam surface for women with SUI” présenté à ICS 2017