

Nadine VARAUD
Masseur-kinésithérapeute DE
Espace Santé Cirque Romain
15 rue de la casernette
30900 NIMES
04 66 21 07 39
06 62 83 25 40

ADELI 30 7 00974 6 00 1 30 1 26
SIRET 34402059900058
N°ORDRE 17399
RPPS 10005391866

CV et bibliographie 2023

DIPLÔMES D'ÉTAT

Masseur-kinésithérapeute DE, 1986

EXERCICE PROFESSIONNEL ACTUEL

Kinésithérapie libérale depuis 1986, spécialisée en traitement des cicatrices et rééducation maxillo-faciale

Référente cicatrices pour le réseau DIANE à Nîmes, Institut de cancérologie du Gard

Vacations en cliniques, chirurgie ORL et maxillo-faciale

FORMATRICE INDÉPENDANTE

3 thèmes :

« **Kinésithérapie des cicatrices** »,

« **Rééducation maxillo-faciale** » : Désordres temporo-mandibulaires (DAM), chirurgie orthognathique, traumatologie, cancérologie, Malpositions linguales, Paralysies faciales

« **Dyspraxies linguales, ATM et apnées du sommeil** »

INK, Institut National de la Kinésithérapie, Paris

CEVAK Nantes

IFMK Nancy

ALISTER

AMFCK Marseille

PHYSIOSWISS Fribourg Suisse

Centre Médical Rocheplane Saint-Martin d'Hères

PHYSIOVAUD Lausanne

Association Suisse des Physiothérapeutes spécialisés en Uro-Gynécologie et PelviPérinéologie (ASPUG-PP) Genève

Association jurassienne de Physiothérapie Suisse

AKL Association des Kinésithérapeutes Luxembourgeois

MCT Formations Toulouse

Association Luxembourgeoise des kinésithérapeutes

Centre de rééducation Florentin, OHS de Lorraine

Format Kiné Paris

IFACS Vichy

CHU Tours

Centre de rééducation Reims

Centre de rééducation, Cognacq-Jay

Association KIVALA, Valence

ORREK

ONREK

INTERVENANTE A DES CONGRES et SOIRÉES SCIENTIFIQUES : **Thème :
pathologies cicatricielles**

A VENIR :

*Congrès AKTL:Paris octobre 2023: "La peau: impact des traitements dans le cancer du sein"
(Chirurgie et Cicatrices, radiothérapie, chimiothérapie)*

*Soirée scientifique ASPUG.PPSeptembre 2023 : « prise en charge des cicatrices
abdominales et en pelvi-périnéologie »*

Congrès AKTL La peau : "Les cicatrices en été " mars 2023

**Jury d'examen IFMK « les cicatrices, les brûlés, les cancers ORL » Grenoble
Janvier 2023**

**"La peau: impact des traitements dans le cancer du sein" Congrès AKTL
(Chirurgie et Cicatrices, radiothérapie, chimiothérapie) novembre 2022**

« Peau et mouvement : Impact des traitements dans le cancer du sein »

DIANE Réseau cancer du sein du Gard, Nîmes juillet 2022

« Prise en charge des cicatrices » MSP Nîmes Février 2022

**« Lymphoedème et cicatrices » Congrès SFL Société Française de Lymphologie
Lille 25-26 novembre 2021**

« **Cicatrices, ce qu'il ne faut pas faire** » Congrès AKTL Novembre 2021 :
« **Les cicatrices en été** » Soirée FFMKR Alès Juillet 2021
« **Cicatrices en oncologie**, Dysfonctions de l'Appareil Manducateur, Chirurgie orthognatique, Traumatologie de la face, Malpositions linguales, SAHOS, Paralysies faciales » *Webinar 4 mai 2021 INK*
« **Les cicatrices en oncologie** » *Live La Roche Posay Paris 5 Octobre 2020*
« **Kinésithérapie des cicatrices après cancer du sein** » *Webinar RKS 8 Juin 2020*
« **Prise en charge des cicatrices dans le cancer du sein** » *CHUV Lausanne 28 février 2020*)
Congrès Pari(s) Santé Femme « **Prise en charge des cicatrices pathologiques abdominales et périnéales** *Paris 30 janvier 2020*
« **La prise en charge kinésithérapique des cicatrices pathologiques** » *Avignon Novembre 2019 soirée scientifique FFMKR*
1^{ère} soirée d'échanges sur la prise en charge des plaies « **La kinésithérapie des pathologies cicatricielles** » *juin 2019 Carpentras Laboratoire Brothier*
Congrès AKTL « **Les cicatrices dans le cancer du sein Strasbourg** » *Strasbourg 2019*
Les soirées du C3R Cercle de Recherche en Rééducation et Réadaptation
« **La kinésithérapie des pathologies cicatricielles** » *Lyon 2019*
Congrès AKTL « **La prise en charge des cicatrices dans le lambeau du grand dorsal** » *Grenoble 2018*
Congrès SIREPP « **Cicatrissage des épisiotomies au cas par cas** » *Lyon 2018*
Congrès SIFUD « **Indications de la kinésithérapie pour les cicatrices périnéales douloureuses** » *Montpellier Mars 2017*
Congrès PHYSIOVAUD, « **La prise en charge kinésithérapique des cicatrices pathologiques** » *Lausanne 2016*
La prise en charge kinésithérapique dans chirurgie orbito-palpébrale *Paris Entretiens de Bichat Nouvelles techniques de rééducation 1993*

Publications

Hebting J.M, Varaud N. Jammet P. Chirurgie orbito-palpébrale et masso-kinésithérapie. Paris : Masson : Annales de kinésithérapie ; 1992, t19-8, 429-31.

Varaud N. La kinésithérapie des cicatrices. Paris : Kiné Actualité ; Nov 2010 1212, 19-22.

Varaud N. Prise en charge kinésithérapique des cicatrices après reconstruction mammaire par lambeau du grand dorsal. Paris : Kinésithérapie Scientifique ; 2018 ;597 :17-20.

Varaud N., Ferrandez JC. Kinésithérapie de la cicatrice et de la paroi thoracique de la mastectomisée pré- et post-reconstruction mammaire 1998 Cahiers de Kinésithérapie

Varaud N. La kinésithérapie des séquelles de la cancérologie cervico-maxillo-faciale »

N.Varaud 2002 Kinésithérapie Scientifique

Varaud N. Les douches filiformes en cabinet 1991 Kinésithérapeute Praticien

Hebting, JM. Varaud N., Gary-Bobo A., Mainguy S La kinésithérapie: alternative ou complément à la chirurgie des paupières » 1993 Journée de Médecine Physique et de Rééducation

Varaud-Weill, Cicatrices et kinésithérapie après cancer du sein : mise au point kinésithérapique pour ne pas nuire Dossier Cancer du sein : mieux savoir pour mieux accompagner » Kinesither Rev 2020;20(227):11-15

Ferrandez-Varaud Cancer du sein, rééducation, réadaptation , qualité de vie Elsevier 2022

Varaud N. Comment prendre soin de ses cicatrices Médisite Santé A-Z Maladies-Cancer du sein - <https://www.medisite.fr/cancer-du-sein-cancer-du-sein-comment-prendre-soin-de-ses-cicatrices.5654385.38942.html> octobre 2022

Varaud N. La peau : Impact des traitements dans le cancer du sein Kiné Actualité 1616-Formation Continue Octobre 2022

Varaud N. -Juan-Maria Alzugurren-Daguerre et Emilie Marquèze Cancer du sein : Impact des traitements sur peau » Kiné Actualité 1618 Formation Continue Octobre 2022

Varaud N. Weill F. : Les cicatrices en été Kinésithérapie scientifique Mai 2023

Thème : Rééducation maxillo-faciale

« Rééducation maxillo-faciale, pourquoi adresser les patients à un kinésithérapeute » MSP Nîmes : Avril 2022

« La rééducation maxillo-faciale » soirée dentistes Beaucaire (30) Novembre 2021

« Les Dysfonctions de l'Appareil Manducateur, Chirurgie orthognatique, Traumatologie de la face, Malpositions linguales, SAHOS, Paralysies faciales, Cicatrices » Webinar 4 mai 2021 INK

« Soirée maxillo-faciale, chirurgie, orthodontie et kinésithérapie » « La rééducation maxillo-faciale dans la chirurgie orthognatique » Angoulême 2019

« Soirée chirurgie bi-maxillaire et orthodontie » « Rééducation des malpositions linguales » Valence 2017

« Nîmes 56^{ème} congrès » de la Société francophone de médecine et chirurgie buccale Nîmes 2011

BIBLIOGRAPHIE relative au thème de la formation dispensée :

- [1] Meaume S. Debure C. Lazareth I. Teot L. L'ulcère de la jambe chez la personne âgée. Les Ulis : John Libbey : Pathologie Science ; 2002.
- [2] Teot L. Meaume S. Plaies et cicatrisation au quotidien. Montpellier : Sauramps Médical ; 2001.
- [3] Teot L. Dereure O. Meaume S. Plaies et cicatrisation. Paris : Masson ; 2005.
- [4] Peyrefitte G. Biologie de la peau. Paris : Masson Cahiers d'esthétique-Cosmétique ; 1997.
- [5] Melissopoulos A. Levacher C. La peau : structure et physiologie. Cachan : Lavoisier Tec et Doc ; 2012.
- [6] Gailit J, Clark R. Wound repair in the context of extracellular matrix. *Curr Opin Cell Biol* 1994 ; 6 :717-725
- [7] Desmoulière A, Gabbiani. Fibroblast proliferation and matrix sythésis during wound healing ans pathological scarring. *J Surg Pathol* 1997 ; 2 :163-169
- [8] Koyama H., Raines WE., Bornfeldt KE., Robert JE., Ross R., Fibrillar collagen inhibit smooth muscle cells proliferation throgh regulation of cdk2 inhibitors. *Cell* 1996 ; 87 :1069-1078
- [9] Desmoulière A. Factors influencing myofibroblast differentiation during wound healing and fibrosis. *Cell Biol Int* 1995 ;19 :471-6
- [10] Van der Rest M. Biologie du collagène et maladies héréditaires de la matrice extracellulaire. Paris : Médecine/Sciences INSERM ;1987 ; 3 :411-20.
- [11] Berman B., Flores F. The treatment of hypertrophic scars and kéloïds *European Jurnal of Dermatology* 1998 ;21 :46-75.
- [12] Boumediene E. Zaidi Z. Boudlem A. Reconstruction mammaire par le grand dorsal pur. Sarrebruck : Universitaires Européennes ; 2020.
- [13] Delay E. Chirurgie plastique et esthétique. Collonges au Mont d'Or : Michel Servet ; 2010.
- [13 bis] l'échelle *patient and observer scar assessment scale* (POSAS) que l'on peut traduire en français par "échelle d'évaluation des cicatrices patient et observateur" (EECPO).
- [14] Hebbing J.M, Varaud N. Jammet P. Chirurgie orbito-palpébrale et masso-kinésithérapie. Paris : Masson : Annales de kinésithérapie ; 1992, t19-8, 429-31.
- [15] Leila Arsan Les bienfaits et les méfaits du soleil sur la santé et les risques de photosensibilisation médicamenteuse U.F.R. des sciences pharmaceutiques Université de Bordeaux 2020 Thèse 131
- [16] F.Borderie Utilisation du rayonnement UV-C comme méthode alternative aux produits chimiques dans la lutte et le contrôle de la prolifération des microorganismes sur les matériaux du patrimoine UFR sciences et techniques Laboratoire Chrono-Environnement (UMR CNRS/UFC 6249, USC INRA) 2014
- [17] OMS | Effets du rayonnement UV sur la santé [Internet]. WHO. [cité 25 févr 2020]. Disponible sur: http://www.who.int/uv/uv_and_health/fr/ consulté mars 2023
- [18] <https://news.un.org/fr/story/2022/07/1124212> ONU info consulté mars 2023
- [19] <https://presse.inserm.fr/cest-dans-lair/cancer-de-la-peau-quelles-avancees-de-la-recherche> consulté mars 2023
- [20] https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/risques_solaires_-_ce_qu_il_faut_savoir_pour_que_le_soleil_reste_un_plaisir_campagne_inpes_.pdf consulté mars 2023
- [21] <https://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Protection-solaire> consulté mars 2023
- [22] VAYSSAIRAT M., CARPENTIER P. Microcirculation clinique. Collection de médecine vasculaire. Masson Paris 1996.

Pour ce paragraphe, demande par mail à l'auteur (le Piloueur-Prost) de l'article ci-dessous de t'adresser son article. Tu pourras l'indexer.

Physiologie de la cicatrisation cutanée - 27/01/09

[50-040-A-10] - Doi : 10.1016/S0000-0000(08)48530-3

A. Le Pillouer-Prost  **, B. Coulomb** ^b

^a **Dermatologie, Hôpital Privé Clairval, 317, boulevard du Redon, 13009 Marseille, France**

^b **INSERM U849, Université Paris Descartes, Faculté de médecine de Necker, 156, rue de Vaugirard, 75730 Paris cedex 15, France**

* **Auteur correspondant.**

Publications perso

[15] Varaud N. La kinésithérapie des cicatrices. Paris : Kiné Actualité ; Nov 2010 1212, 19-22.

[16] Varaud N. Prise en charge kinésithérapique des cicatrices après reconstruction mammaire par lambeau du grand dorsal. Paris : Kinésithérapie Scientifique ; 2018 ;597 :17-20.

[17]Varaud N.,Ferrandez JC.Kinésithérapie de la cicatrice et de la paroi thoracique de la mastectomisée pré- et post-reconstruction mammaire 1998 Cahiers de Kinésithérapie

[18]Varaud N.La kinésithérapie des séquelles de la cancérologie cervico-maxillo-faciale » N.Varaud 2002 Kinésithérapie Scientifique

[19]Varaud N. Les douches filiformes en cabinet 1991 Kinésithérapeute Praticien

[20] Hebting,JM. Varaud N., Gary-Bobo A., Mainguy S La kinésithérapie: alternative ou complément à la chirurgie des paupières » 1993 Journée de Médecine Physique et de Rééducation

[21]Varaud-Weill, Cicatrices et kinésithérapie après cancer du sein : mise au point kinésithérapique pour ne pas nuire Dossier Cancer du sein : mieux savoir pour mieux accompagner »Kinesither Rev 2020;20(227):11–15

[22] Ferrandez-Varaud Cancer du sein, rééducation, réadaptation , qualité de vie Elsevier 2022

[23] « Comment prendre soin de ses cicatrices Médisite Santé A-Z Maladies-Cancer du sein »- <https://www.medisite.fr/cancer-du-sein-cancer-du-sein-comment-prendre-soin-de-ses-cicatrices.5654385.38942.html> octobre 2022

[25] « La peau : Impact des traitements dans le cancer du sein»Nadine Varaud Kiné Actualité 1616- Formation Continue Octobre 2022

[26] « Cancer du sein : Impact des traitements sur peau »Nadine Varaud-Juan-Maria Alzugurren-Daguerre et Emilie Marquèze Kiné Actualité 1618 Formation Continue Octobre 2022