

Programme Réflexologie plantaire

1^{er} JOUR

ETAPE 1

1) MATIN

Approche théorique : présentation powerpoint

Contenu : - Historique de la réflexologie plantaire

- Règles
- Préparation pièce et équipement
- Indications et contre-indications
- Cartographie réflexe
- Techniques de base

2) APRES MIDI

Découverte des gestes techniques

ETAPE 2

Premières étapes du protocole de traitement standard

Pratique ++

2^{ème} JOUR

1) MATIN :

Poursuite du protocole complet de traitement standard

Pratique ++

Approche théorique des possibilités thérapeutiques du massage réflexe du pied

Pathologies les plus courantes et traitements adéquats

2) APRES MIDI :

Application du protocole complet

Contrôle des connaissances théoriques et pratiques

DESCRIPTIF DES TRAVAUX PRATIQUES

- × Routine pré massage
- × Installation de la pièce de soins et du patient
- × Gestes techniques
- × Protocole de traitement
- × Cartographie
- × Travail par binômes puis travail de groupe

- × Enchaînements des manœuvres
- × Routine post massage
- × Conseils

Pour chaque élève, un temps de correction et de conseils personnels est accordé.
Chaque question de l'élève est posée directement et fait l'objet d'une démonstration ou d'une explication individuelle voire collective.