

Module 1 - Quadrant supérieur

Jour 1

Matinée

1. Présentation des différents gestes sportifs pouvant entraîner des pathologies intéressées par la thérapie manuelle.
2. Présentation de la thérapie manuelle et des différentes techniques pouvant être utilisées
3. Synthèse de la bibliographie et approche EBM
4. Approche de la douleur et mise à jour des connaissances
5. Raisonnement clinique adapté au sportif
6. Rachis cervico-thoracique
 - a. Présentation
 - b. Anatomie palpatoire

Après Midi

- c. Bilan clinique des différents tissus : présentation des différents tests
 - i. Muscle
 - ii. Tissu conjonctif
 - iii. Tissu articulaire
- d. Tissu nerveux
- e. Présentation des différentes techniques de traitement
 - i. Techniques musculaires

Jour 2

Matinée

2. Rachis cervico-thoracique
 - a. Techniques adaptées au tissu conjonctif
 - b. Techniques articulaires
 - i.

Après-midi

3. Rachis cervico-thoracique
 - a. Techniques articulaires (fin)
4. Epaule
 - a. Bilan épaule tendineuse versus épaule articulaire

Jour 3

Matinée

5. Epaule
 - a. Techniques musculaires et conjonctives
 - b. Techniques articulaires
6. Coude – poignet
 - a. Bilan
 - b. Coude de force versus coude de finesse
 - c. Syndromes canaux et sport

Après-midi

7. Coude-poignet
 - a. Traitement musculaire et articulaire
8. Main
 - a. Bilan et traitement

Module 2 - Quadrant inférieur

Jour 1

Matinée

1. Rachis lombaire
 - b. Présentation
 - c. Anatomie palpatoire
 - d. Bilan clinique des différents tissus : présentation des différents tests
 - i. Muscle
 - ii. Tissu conjonctif
 - iii. Tissu articulaire
 - iv. Tissu nerveux

Après Midi

- e. Présentation des différentes techniques de traitement
 - i. Techniques musculaires
 - ii. Techniques adaptées au tissu conjonctif
 - iii. Techniques articulaires

Jour 2

Matinée

9. Sacro-iliaque et pubis
 - a. Bilan de la SI
 - b. Bilan du pubis dans le cadre de la pubalgie
 - c. Traitement de la Sacro-iliaque

Après-midi

- d. Traitement de la sacro-iliaque et du pubis
10. Hanche
 - a. Bilan hanche
 - b. Traitement hanche

Jour 3

Matinée

11. Genou
 - a. Bilan du genou en fonction des pathologies articulaires
 - b. Techniques musculaires et conjonctives
 - c. Techniques articulaires
 - d. Syndromes canaux du membre inférieur

Après-midi

1. Cheville
 - a. Bilan et traitement
2. Pied
 - a. Bilan et traitement