

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Les levées de tensions rachidiennes et mobilité vertébrale spécifique

Durée : 2 jours.

MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
 - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires ,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

1er jour : « levées des tensions musculaires rachidiennes » :

Démonstration et pratique des levées de tension

Matin : 9h00-12h30 = 3h30

- Accueil des participants
- Théorie et présentation des techniques
- Application sur la région cervicale

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- Application sur la région thoracique et la ceinture scapulaire
- Application sur la région lombaire et la ceinture pelvienne

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

2ème jour « mobilisations spécifiques rachidiennes » :

Démonstration et pratique des mobilisations spécifiques vertébrales

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Théorie et présentation des techniques
- Démonstration et pratique des mobilisations spécifiques cervicales

Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- Démonstration et pratique des mobilisations spécifiques thoraciques
- Démonstration et pratique des mobilisations spécifiques lombaires et sacro-iliaques