

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## Cancer du sein 2 : rééducation des lymphoedèmes.

**Durée : 2 jours.**

### MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires ,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

### 1<sup>er</sup> Jour :

#### **Matin : 9h00-12h30 = 3h30**

- Echanges interprofessionnels sur les attentes et les attitudes des professionnels.
- Analyse partagée du résultat du questionnaire pré formation:
- Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus...).
- Description du cancer du sein, son mode de propagation, son diagnostic ses traitements chirurgicaux, radiothérapiques, chimiothérapiques.
- Présentation de ces différents aspects avec les séquelles concernant le kinésithérapeute. Point d'instance sur les effets du traitement sur le système lymphatique

#### **Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00**

- Drainage manuel pratique des professionnels en fonction de leur habitude
- Reconsidération des pratiques et justification. Questionnement, interactivité
- Physiologie lymphatique
- Drainage lymphatique manuel (DLM) réactualisé

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

### 2ème Jour :

#### **Matin : 8h30-12h30 = 4h00**

- Anatomie des lymphatiques du membre supérieur
- Réalité statistique de la fréquence des lymphœdèmes (dernières études publiées)
- Adaptation du DLM dans le cas du lymphœdème
- Pratique du DLM dans le lymphœdème
  
- Validation du DLM par la lymphoscintigraphie
- Le traitement de décongestion par Contention/compression théorie et base physiologique
- Pratique des bandages des cas simples

#### **Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30**

- Pratique du DLM de la main
- Pratique de bandages de décongestion adaptée à des lymphœdèmes remaniés
- Consultation ancrage stratégie et Bilan du lymphœdème (examen clinique et décision de traitement adapté)
- Pratique de DLM des zones fibrosées
- Pratique des manœuvres tissulaires
- Pratique des Bandages spécifique des zones très infiltrées
- Pressothérapie pneumatique mode d'action et choix de son utilisation
- Contention définitive par manchon (législation et prescription)
- Résultats du traitement des lymphœdèmes
- Prévention du lymphœdème

Conclusion du stage