

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Kinésithérapie et douleur NIVEAU 2 : des solutions personnalisées et pertinentes pour nos patients douloureux chroniques.

Durée : 2 jours.

MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
 - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

PROGRAMME

1^{er} Jour :

Matin : 9h00-12h30 = 3h30

- 1) Tour de table
 - a) Evaluation des avancées liées à la première formation
 - b) Evaluation des situations qui restent encore problématiques
- 2) Retour sur les grands principes abordés dans la première formation

- **La sensibilisation centrale**

- 1) Théorie
- 2) La sensibilisation centrale dans nos bilans

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- **Présentation des Thérapie Cognitivo-Comportementales (TCC)**

- 1) Historique
- 2) Les niveaux d'analyse

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

3) TCC et kinésithérapie

- a) Les atouts de la Masso-Kinésithérapie (MK)
- b) La place de la MK dans les TCC
- c) Les limites de la MK

4) Les moyens

- a) L'analyse fonctionnelle
 - i) Recherche des comportements à risque (impuissance apprise, attribution causale, distorsion cognitive, flexibilité)
 - ii) Déterminer la ligne de base
 - iii) Evaluer en permanence pour réajuster
- b) Comportement et mouvement : la kinésiophobie ou la douleur opérante

5) Les grands principes

- a) L'alliance thérapeutique
- b) L'entretien motivationnelle
- c) Les étapes du changement

▪ Jeux de rôle en 4 thèmes

- 1) A la recherche des distorsions cognitives
- 2) A la recherche des étapes du changement
- 3) Mise en place des 4 R
 - a) Reconceptualiser
 - b) Reformuler
 - c) Résumer
 - d) Renforcer
- 4) A la recherche des croyances erronées, des peurs, des comportements préjudiciables

2ème Jour :

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Quelques notions de bases sur les traitements médicaux.
- Retour sur les fiches

- 1) Feed back sur leur utilisation
- 2) Des bilans pour évaluer et réévaluer
 - a) Le catastrophisme avec le PCS
 - b) Les croyances et les peurs avec le FABQ
 - c) Les stratégies de coping avec le CSQ
 - d) Les attitudes face à la douleur avec le SOPA
 - e) La kinésiophobie avec le TAMPA

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- 3) Trouver des parcours avec les fiches
 - a) Notion de progression
 - b) Quelques infos par séance
 - c) Relation bilan parcours de fiche
- 4) Utilisation du livret
- 5) Exercices et questionnaires pour les patients à la maison

Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- **Mise en situation avec les fiches**

- 1) Ateliers de mise en pratique
- 2) Recherche de stratégies personnalisées

- **Des perspectives à inventer**

- 1) L'interprofessionnalité
- 2) Les échanges et la communication inter pro

- **Evaluation finale**