

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Programme CFK2S Kinésithérapie du sport

6 modules de 2 jours, 1 module de 3 jours

Module 1 : la cheville du sportif

- Pathologies de cheville, prise en charge médicale, examen clinique, protocoles rééducations et reprise du sport
- Mise au point et utilisation des étirements en pratique rééducative et sportive
- Contentions élastiques et rigides, conseils et prescription d'attelles

Intervenants : Fanny Beasse, Jérôme Piquet, Nicolas Fouché, Dr Ronny Lopes, Dr Sarrazin, Loïc. Arnoul

Module 2 : Épaule et sport

- Pathologies d'épaule, clinique, bilans et prise en charge rééducative des épaules tendineuses et instables

Intervenant : Éric Martin

Module 3 : Pathologies du coureur à pied

- Biomécanique et Physiopathologie de la course à pied, bilans, analyse de la foulée et rééducation adaptée aux différentes pathologies, éducation thérapeutique et sportive

Intervenant : Cédric Robert

Module 4 : Hanche et Rachis du sportif

- Mise au point sur l'utilisation du gainage et de la proprioception en rééducation et dans le sport
- Pathologies de hanche dans le sport
- Prise en charge de la pubalgie
- Prise en charge des pathologies du rachis : bilan et principales stratégies thérapeutiques

Intervenants : Frédéric Rebière, Fanny Beasse, Charles Halopeau, Dr Guyomarc'h

- **Module 5 : Lésions musculaires et tendineuses liées à la pratique sportive**
- Physiopathologie et protocoles rééducatifs
- Physiothérapie en pratique
- Taping et contentions musculotendineuses

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- Echoscopie
- Techniques tissulaires en pratique: crochetage, ventouses, MTP, abrasion tissulaire

Intervenants : *Thierry Allaire, Tanguy Fleury, Jérôme Piquet*

Module 6 : Genou du sportif, Main et poignet dans le sport, Urgences de Terrain -Spécificités de l'enfant et de l'adolescent

- Prise en charge médicale et chirurgicale du genou, examen clinique
- Spécificités de la prise en charge des pathologies de l'adolescent et de l'enfant dans le sport
- Urgence de terrain et au cabinet
- Pathologies de la main et du poignet : bilans et prise en charge rééducative

Intervenants : *Dr Geoffroy, Dr Krissian, Hugues Lebeau, Philippe Depont, Dr Zaoui*

Module 7 : Accompagnement du sportif par le masseur kinésithérapeute du sport

- Bilan d'aptitude et prévention des blessures, monitoring du sportif
- Préparation physique : physiologie, filières et méthodologie, circuit training
- Réathlétisation et retour au sport : bilans, remise en charge, délais de reprise et accompagnement, application au genou ligamentaire
- Diététique
- Récupération du sportif : mise en place, cryothérapie, thermothérapie, contentions et rouleaux de massage

Intervenants : *Thierry Allaire, Jérôme Piquet, Clément Lambert, Martin Lainé, Linda Williams, Lucile Michel, Nicolas Fouché, Loïc Arnoul*