

## Programme

### Fondements du concept GDS

#### CYCLE 1 :

##### JOUR I :

###### **9h00 - 12h30**

Le muscle outil de l'expression psycho-comportementale : Familles de muscles et chaînes de tensions myo-fasciales - Du langage parlé au langage gravé.

###### **13h30 - 18h00**

Qu'est-ce qui induit l'activité dans les chaînes musculo-aponévrotiques ?

##### JOUR II :

###### **9h00 - 12h30**

Présentation des chaînes musculaires et articulaires selon G.D.S.

Structure de l'axe ou de la personnalité :

- Les chaînes antéro-médianes
- Les chaînes postéro-médianes
- Les chaînes postéro-antérieures et antéro-postérieures.

###### **13h30 - 18h00**

Structure de l'axe horizontal ou relationnel :

- Les chaînes antéro-latérales
- Les chaînes postéro-latérales

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

---

### JOUR III :

#### **9h00 - 12h30**

Les mécanismes d'action-réaction entre les chaînes.

L'étoile de la pentacoordination entre les chaînes.

Equilibration de l'homme debout :

- Les chaînes articulaires.
- Les masses et les inter-masses.
- Les pivots et les leviers.
- Les arcs et les segments.

#### **13h30 - 18h00**

Genèse des typologies de base dans la croissance de l'enfant (vague de croissance) et structuration de la colonne vertébrale (apparition des courbures chez le bébé).