

## Programme

AMD Posturologie en rééducation : Prise en charge de la douleur par l'approche posturale clinique et instrumentale

**Durée : 2 jours**

### MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires ,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

### 1<sup>er</sup> Jour :

**Matin : 9h00-12h30 = 3h30**

- Les mécanismes neurophysiologiques de régulation posturale.
- Les syndromes de régression fonctionnelle et pathologies douloureuses associées de l'appareil locomoteur (lombalgie, cervicalgie, tendinopathie, douleurs articulaires, fibromyalgie...) : raisonnement APC.

**Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00**

- Le bilan morphostatique : analyse clinique du sujet debout. Relation avec les plaintes douloureuses
- Evaluation posturale clinique : verticale de Barré, Fukuda.

**Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie**

*Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.*

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.*

---

**2<sup>ème</sup> Jour :**

**Matin : 8h30-12h30 = 4h00**

- Evaluation posturale instrumentale : plateforme de force, examen stabilométrique, analyse vidéo.
- La prise en charge pluri-professionnelle
- Techniques de mobilisations de points charnières : cheville/pied

**Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30**

- Les options de rééducations : protocole progressif de prise en charge du patient douloureux
- Méthodes de retonification musculaire posturale
- Protocole de progression et programme d'éducation du patient douloureux