

Programme

Cervicalgie suite au Syndrome du Coup de fouet Cervical (Whiplash)

Durée : 2 jours.

MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
 - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

1^{er} Jour :

Matin : 9h00-12h30 = 3h30

- Echanges à partir du questionnaire pré formation : Identification des mesures correctives
- Interaction fonctionnelle entre les différentes interfaces mécaniques contenant/ contenu disposés en strates et reliés en réseau
- Raisonnement clinique
 - Mécanisme lésionnel
 - Identification des différentes structures en lien avec la symptomatologie et signes cliniques

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- Options thérapeutiques Propositions d'intervention et moyens mis en œuvre
- Phase de soulagement de levé de tensions des différents quadrants du crane
 - Approche ATM/ Plate forme hyoïdienne/ C0-C1
 - Abord des techniques de mobilisations tissulaires crâniennes
 - Abord de la chaîne statique musculaire et neuro méningée du cou
- Abord de la chaîne statique musculaire et neuro méningée du cou

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

2ème Jour :

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Phase de restauration de mobilité
 - Techniques globales d'approche articulaire et tissulaire qui permettent d'aborder les zones de restrictions rachidiennes considérées comme la cible privilégiée.
- Utilisation des mouvements articulaires accessoires
- Techniques gymniques
- Techniques neuro dynamiques

Après-midi : 13h30-17h00

- Phase de redressement postural
 - Utilisation des étirements posturaux globaux
- Etirements dynamiques fonctionnels et neuro gymnastiques
 - Débriefing/ Synthèse des connaissances acquises
- Fiche de décision en Masso Kinésithérapie