

## Programme

### Thérapie Manuelle Neuro Musculo Squelettique de la ceinture cervico-scapulaire

Durée : 2 jours

#### MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

**1<sup>ère</sup> journée** Rachis Cervical : Anatomie Fonctionnelle du sujet vivant actualisée, tests les plus validés à ce jour. Applications répétées pour une bonne fiabilité intra-opérateur. Raisonnement clinique sur des cas cliniques proposés.

**2<sup>ème</sup> journée** Rachis cervical : Actualisation des techniques de traitement dans le cadre de la cervicalgie commune et des conflits disco-radicaux. Application des techniques pour maîtriser les gestes manuels. Liens entre la région scapulaire et le rachis cervical : tests, raisonnement clinique et techniques ciblées

#### 1<sup>er</sup> Jour :

##### Objectifs de la première journée :

- • Utiliser des savoirs anatomiques et biomécaniques utiles à la prise en charge
- • Maîtriser les techniques d'évaluation et de mesure (tests cliniques)
- • Réaliser un Bilan-Diagnostic Kinésithérapique (BDK) et établir un diagnostic kinésithérapique
- • Construire et mettre en œuvre une prise en charge en Thérapie manuelle en fonction du type de lésion et des particularités du patient
- • Maîtriser les techniques d'évaluation et de traitement de la ceinture scapulaire

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

### Matin : 9h00-12h30 = 3h30

- Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus ).
  - Définition des actions correctives et d'amélioration des pratiques.
  - Compte rendu.
- Validité des tests et niveau de preuve d'efficacité des techniques de mobilisation cervico scapulaires
- Plan de prise en charge au sein de l'équipe médicale multidisciplinaire des TMS
- Principes de raisonnement en thérapie manuelle orthopédique
- Tests de mobilité claviculaire
- Mobilisations passives claviculaire et scapulaire

### Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- Tests de la gléno-humérale actualisés
- Liens anatomiques
- Mobilisations passives de la gléno-humérale. Notions de Grades de mouvement
- Tests de la première côte
- Mobilisations passives de la première côte
- Anatomie Fonctionnelle de la charnière cervico-thoracique

## 2<sup>ème</sup> Jour :

### Objectifs de la seconde journée :

- •Acquisition des techniques pratiques de mobilisation manuelle
- •Maîtriser les techniques d'évaluation et de traitement de la ceinture scapulaire et du rachis cervical
- •Effectuer une évaluation continue des pratiques professionnelles adaptées à l'évolution de l'état de santé du patient

### Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Mobilisations passives de la charnière cervico-thoracique
- Techniques myotensives de la ceinture scapulaire
- Techniques myotensives de la région cervico-scapulaire
- Tests du rachis cervical moyen

### Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- Mobilisations passives du rachis cervical moyen
- Révision pratique de toutes les Mobilisations passives



# CEVAK



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC  
Retrouvez toute l'offre du DPC sur [www.monodpc.fr](http://www.monodpc.fr)

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- 
- Approche palpatoire de la mobilité neurale du rachis cervical
  - Mobilisations neurale du membre supérieur
  - Cas cliniques. Résolution de problèmes
  - Evaluation du stage et des stagiaires
  - Fin du stage



---

C.E.V.A.K. - 28 rue Guillaume de Machaut – 85000 LA ROCHE SUR YON  
Tél. 02 51 47 95 95 - Site Internet : [www.cevak.fr](http://www.cevak.fr) - mail : [secretariat@cevak.fr](mailto:secretariat@cevak.fr)  
SIRET : 377 525 175 00024 APE : 8559A

Association Loi 1901 - TVA non applicable, article 293 B du CGI