

Programme

Réflexothérapie du pied et du membre inférieur

1^{ère} journée

Matin :

- Moyens thérapeutiques utilisés en réflexothérapie podale
- Les stimulations manuelles et fréquentielles spécifiques
- Les points réflexes de l'équilibre postural sur le membre inférieur.
- Pratique du repérage, de la détection et de l'utilisation de ces points.

Après-midi :

- Le réflexe artériel et son utilisation
- Les cartographies du pied, de la cheville, de la jambe et du genou
- Pratique du repérage, de la détection et de l'utilisation de ces zones réflexes.

2^{ème} journée

Matin :

- Utilisation des cartographies pour le traitement des pathologies somatiques : stimulation des points – myoreflexie podale

Après-midi :

- Les massages du pied et leurs indications :
- Les massages de détente et de tonification dans les dérèglements neurovégétatifs (anxiété, dépression, sommeil).
- les massages spécifiques adaptés aux pathologies de l'appareil locomoteur.
- les massages spécifiques des troubles fonctionnels respiratoires, digestifs et génito-urinaires.
- Schémas thérapeutiques et pratique par binôme.