

Techniques articulaires du rachis et ceintures : une approche transversale

MÉTHODOLOGIE :

- Analyse des pratiques par grille EPP pré formation.
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges de 30 minutes sur les résultats des grilles pré-formation,
 - un face à face pédagogique de 14 h d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les EPP,
 - une préparation de 30 minutes des EPP post formation.
- Analyse des pratiques par EPP post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique.

1^{er} Jour :

Objectifs de la 1^{ère} journée :

- Acquérir les bases des techniques articulaires appliquées au rachis cervico-thoracique
- Améliorer les notions d'anatomie palpatoire pour affiner le diagnostic kinésithérapique
- Acquérir les notions nouvelles sur la physiologie de la douleur et sa prise en charge adaptée en fonction de la pathologie et de sa localisation au rachis cervico-thoracique

Matin : 9h00-12h30 = 3h30 dont 0h30 dédiée à l'analyse des EPP 1

9h00 – 10h00 : Le modèle bio-psycho-social, place des techniques articulaires, effets des techniques articulaires, contre-indications, revue de littérature

10h00 – 10h30 : Palpation osseuse et musculaire du rachis cervico-thoracique

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 11h15 : Bilan neurologique de la région cervico-thoracique

11h15 – 12h30 : Différenciation des douleurs en rotation de la région cervico-thoracique

Après-midi : 14h00-17h00 = 3h00

13h30 – 14h30 : Traitement des douleurs en rotation de la région cervico-thoracique

14h30 – 15h45 : Différenciation et traitement des douleurs en flexion/extension du rachis cervico-thoracique

15h45 – 17h00 : Différenciation et traitement des douleurs en inclinaison du rachis cervico-thoracique

2^{ème} Jour :

Objectifs de la 2^{ème} journée :

- Acquérir les bases des techniques articulaires appliquées au rachis lombo-pelvien
- Améliorer les notions d'anatomie palpatoire pour affiner le diagnostic kinésithérapique
- Acquérir les notions nouvelles sur la physiologie de la douleur et sa prise en charge adaptée en fonction de la pathologie et de sa localisation au rachis lombo-pelvien

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

9h00 – 10h00 : Reprise des techniques vues la veille

10h00 – 10h30 : Palpation osseuse et musculaire du rachis lombaire et du bassin

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 11h15 : Bilan neurologique de la région lombo-pelvienne

11h15 – 12h30 : Différenciation des douleurs en rotation de la région lombo-pelvienne

Après-midi : 14h00-17h00 = 3h00

13h30 – 14h30 : Traitement des douleurs en rotation de la région lombo-pelvienne

14h30 – 15h45 : Différenciation et traitement des douleurs en flexion/extension du rachis lombo-pelvien

15h45 – 17h00 : Différenciation et traitement des douleurs en inclinaison du rachis lombo-pelvien