

Programme CFK2S Kinésithérapie du sport

7 modules de 2 jours, 1 module de 3 jours

Le déroulement du programme ci-dessous est donné à titre indicatif, il pourra être modifié en fonction de la disponibilité des formateurs.

Module1 : Raisonnement clinique et Neurodynamique

Lésions musculaires et tendineuses liées à la pratique sportive – (1 jour chacun)

1^{er} Jour :

8h30 10h15 Présentation de la formation et des différents stagiaires

10h30 12h30 : Raisonnement clinique

13h30 17h30 : Raisonnement clinique et Neurodynamique

2^{ème} Jour :

8h30 – 10h30 : Physiopathologie et protocoles rééducatifs en cas de lésion

10h45 – 12h30 : Physiothérapie en pratique

13h30 – 17h30 : Taping et contentions musculotendineuses

Intervenants : Fanny BEASSE, François ANGELLIAUME et Jérôme PIQUET

Module 2 : Pathologies du coureur à pied : 1,5 jours - Urgence Terrain 0.5 jour

1^{er} Jour :

8h30 – 17h30 : Biomécanique et Physiopathologie de la course à pied, bilans

2^{ème} jour :

8h30 – 12h30 : analyse de la foulée et rééducation adaptée aux différentes pathologies, éducation thérapeutique et sportive

13h30 -17h30 : Urgence de terrain et au cabinet

Intervenants : Cédric ROBERT et Dr Jérôme SUDRIAL

Module 3 : Épaule et sport – 2 jours

1^{er} Jour :

8h30 – 17h30 : Pathologies d'épaule, clinique,

2^{ème} jour :

8h30 – 17h30 : Bilans et prise en charge rééducative des épaules tendineuses et instables

Intervenant : Éric MARTIN

Module 4 : Hanche et Rachis du sportif – 2 jours

1^{er} Jour :

8h30 – 12h30 : Mise au point sur l'utilisation du gainage et de la proprioception en rééducation et dans le sport

13h30 – 17h30 : Prise en charge de la pubalgie

2^{ème} Jour :

8h30 – 17h30 : Prise en charge des pathologies du rachis : bilan et principales stratégies thérapeutiques

Intervenants : Frédéric REBIERE, Fanny BEASSE, Charles HALOPEAU

Module 5 : Genou du sportif, Spécificités de l'enfant et de l'adolescent – 1.5 jour

Spécificité de la femme sportive 0,5 jour

1^{er} Jour :

8h30 – 10h30 : Prise en charge médicale et chirurgicale du genou, examen clinique

10h45 – 12h30 : Spécificités de la prise en charge des pathologies de l'adolescent et de l'enfant dans le sport

13h30 – 17h30 : Spécificités de la femme sportive (menstruations, grossesse, ménopause)

2^{ème} Jour :

8h30 - 12h30 : Examen clinique et prise en charge des tendinopathies du genou

13h30 – 17h30 : Examen clinique et prise en charge des ligamentoplasties du genou

Intervenants : Dr GEFFROY, Thierry ALLAIRE et Claire CHEVILLARD

Module 6 : La cheville du sportif et Etirement – 2 jours

1^{er} Jour :

8h30 – 17h30 : Pathologies de cheville, prise en charge médicale, examen clinique, protocoles rééducations et reprise du sport

2^{ème} Jour :

8h30 -12h30 : Chirurgie de la cheville

13h30 – 17h30 : Mise au point et utilisation des étirements en pratique rééducative et sportive

Intervenants : Fanny BEASSE, Nicolas FOUCHER, Dr Ronny LOPES

Module 7 : Sport Santé – 2 jours

1er Jour :

8h30 – 10h30 : Le Sport Santé, une stratégie thérapeutique : place du Sport Santé dans le monde médical

10h45 – 12h30 : Le rôle du kiné dans le sport santé : Le Bilan APA

13h30 – 17h30 : Prescrire l'activité physique adaptée

2ème Jour :

8h30 – 10h30 : Coordonner : prise en charge psycho-médico-sociale

10h45 – 12h30 : Le kiné dans la prévention en sport santé

13h30 – 15h30 : Le kiné, passerelle entre le monde médical et le monde du sport

15h45 - 17h30 : Le kiné, vecteur de messages en santé publique

Intervenants : Mathias WILLAME – Dr Olivier BREDEAU

Module 8 : Accompagnement du sportif par le masseur kinésithérapeute du sport – 3 jours

1er Jour :

8h30 – 12h30 : Bilan d'aptitude et prévention des blessures, monitoring du sportif

13h30 – 17h30 : Préparation physique : physiologie, filières et méthodologie, circuit training

2ème Jour :

8h30 – 12h30 : Réathlétisation et retour au sport : bilans, remise en charge, délais de reprise et accompagnement,

13h30 – 17h30 : Diététique

3ème Jour :

8h30 – 12h30 : Récupération du sportif : mise en place, cryothérapie, thermothérapie, contentions et rouleaux de massage

13h30 17h30 : Examen

Intervenants : Jérôme PIQUET, Clément LAMBERT, Linda WILLIAMS